

REVISTA NIT



REVISTA NIT | AGOSTO | 2022 | Nº 11 | EDIÇÃO ESPECIAL DE ANIVERSÁRIO DO CLUBE CENTRAL



Distribuição dirigida e gratuita

Noite de Gala em Niterói!



2 | AGOSTO | 2022 | NIT

Na hora de comprar e vender o seu imóvel, não se esqueça:

A imobiliária certa faz a diferença.



Fale agora com um de nossos consultores

(21) 3620-0101

anuncie.amimimoveis.com.br

Temos o melhor portfólio de apartamentos, casas e oportunidades de lançamentos em Niterói com atendimento personalizado.

Algarve
RESIDENCIAL



APARTAMENTOS COM 2 E 3 QUARTOS E
ATÉ 2 SUÍTES COM LAZER COMPLETO.

APARTAMENTOS
DE 71M² A 125M²

COBERTURAS LINEARES
DE 164M² A 189M²

COBERTURAS DUPLEX
DE 147M² A 244M²

EMPREENDIMENTO LOCALIZADO PRÓXIMO AOS PRINCIPAIS PONTOS DE ICARAÍ.
RUA ÁLVARES DE AZEVEDO, 180 ICARAÍ - NITERÓI/RJ

AGENDE A SUA VISITA NO APARTAMENTO DECORADO (21) 3620-0101



Construtora



Vendas



www.amimimoveis.com.br

Desafios da Vida...

A vida é possível apenas por meio de desafios.

A vida é possível apenas quando você tem ambos, bom tempo e mau tempo, quando você tem ambos, prazer e dor; quando você tem ambos, inverno e verão, dia e noite.

Quando você tem ambos, tristeza e alegria, desconforto e conforto. A vida se move entre essas duas polaridades.

Movendo-se entre essas duas polaridades, você aprende como ter equilíbrio. Entre essas duas coisas, você pode aprender como voar até a estrela mais distante.

As dificuldades sempre existem, são parte da vida. E é bom que existam, ou não haveria crescimento. Dificuldades são desafios. Elas o incitam a trabalhar, a pensar, a descobrir meios de superujá-las.

O próprio esforço é essencial. Assim, sempre tome as dificuldades como bênçãos. Sem dificuldades, estaríamos perdidos. Dificuldades maiores virão, e isso significa que a existência está cuidando de você, está lhe dando mais desafios. E, quanto mais você os soluciona, maiores desafios estarão esperando por você.

As dificuldades desaparecem somente no último momento, mas esse último momento chega somente devido às dificuldades. Assim, nunca tome negativamente qualquer dificuldade.

Descubra o algo positivo nela para o seu aprendizado. A mesma rocha que bloqueia o caminho poderá funcionar como um degrau. E se não houvesse essa rocha no caminho, como você se elevaria? E o próprio processo de ir acima dela, tornando-a um degrau, dá-lhe uma nova atitude de ser.

Quando você pensa criativamente sobre a vida, tudo é útil e tudo tem algo a lhe dar. Nada é sem sentido. Obrigado por acreditar e confiar em mim!

André Leão | Editor



INFORMAÇÃO
SOCIEDADE
NITEROIENSE
MODA
BELEZA E ESTÉTICA
CIDADE NITERÓI
VINHOS
CULTURA
TURISMO
ARQUITETURA
ENTRETENIMENTO
COMPORTAMENTO
VOCÊ

FOTOGRAFIA: TONI COUTINHO | VAGNER FERREIRA



EDITORA ASC DE SOUZA LEÃO
CNPJ Nº: 18.394.133/0001-55
Tel.: (21) 97265.9987 (whatsapp)
Email: revistanit@gmail.com
Editor e Diretor: André Leão

NIT



Gráfica *PowerPrint*

TECNOLOGIA E EXCELÊNCIA EM PRODUTOS GRÁFICOS

**Entregamos com Frota própria,
em todo o Estado do Rio de Janeiro**



21 3078-4300



21 97232-4618



@comercial@graficapowerprint.com.br

Rua São Sebastião, 36, Ingá, Niterói / RJ

A nova MULHER de 50

Profissionais maduras abrem espaço no mercado. Etarismo e envelhecimento são temas que começam a ser debatidos à medida que mais mulheres 50+ querem se manter ativas em suas carreiras.

Em um dos episódios do seriado "Borgen: O reino, o poder e a glória", a ex-primeira ministra da Dinamarca, Birgitte Nyborg, começa a transpirar excessivamente em uma reunião importante com a nova chefe de estado, dez anos mais jovem.

Por causa do calor, Birgitte deixa a sala e vai ao banheiro se refrescar – e com isso perde parte importante da discussão. Nada se diz sobre o assunto, mas fica claro que a ministra está passando por uma típica crise de calor da menopausa.

Esse é só um dos aspectos ligados ao etarismo que estão afetando sua carreira política. Leia também: Nova diversidade: empresas buscam profissionais 40+ O problema é só um retrato do que acontece nas carreiras da vida real. "Enquanto os homens vão trabalhar depois de uma noite de sono tranquilo, as mulheres tiveram insônia por conta das mudanças hormonais e chegam exaustas, o que aumenta a desigualdade.

Tenho alertado que há maneiras de nos cuidarmos e de mantermos o equilíbrio", diz Ana Paula Padrão, apresentadora do programa Masterchef. A jornalista, que criou um evento que reúne lideranças femininas, vem discutindo a forma como enxergamos o envelhecimento em suas redes sociais depois que percebeu o preconceito sobre sua idade nos comentários em seus posts.

"As pessoas dizem: 'nem parece que você tem 56 anos' ou 'você está tão bem para sua idade' e isso começou a me incomodar.

"O etarismo, ou o preconceito em relação à idade, é um tema que começa a ser debatido na mídia, redes sociais e nas empresas à medida que celebridades, lideranças corporativas e profissionais em cargos de destaque passam a falar abertamente sobre o assunto.

Talentos da maturidade -

As companhias mais alinhadas às tendências do mundo do trabalho começam a reavaliar o espaço dado aos profissionais que não querem pensar em aposentadoria como se imaginava no passado na próxima década de vida. "Sabemos que um ambiente de trabalho diverso estimula a criatividade e a produtividade, inclusive quando falamos sobre idades, experiências e histórias de vida", diz **Cintia Hachya**, superintendente do **banco Original**.

Aos 48 anos, a executiva conta que, à medida que amadurecia, começou a se preocupar com os rumos da carreira. "Durante muito tempo fiquei preocupada com o que o futuro reservava. Sou publicitária e trabalhei muito tempo em grandes agências, mas sempre convivi com a ideia de que, quando chegasse perto dos 50, seria o começo do fim", conta. Antes desse momento, Hachya passou a repensar o futuro e, em 2019, depois de chegar à diretoria de uma das maiores agências do país, mudou de rumo e foi integrar a equipe do banco Original e atuar em um novo ambiente.

Cintia Hachya, superintendente do banco Original: "Eu tinha a ideia de que, quando chegasse perto dos 50, seria o começo do fim."

Incluir profissionais maduros nas equipes pode não ser apenas um movimento de marketing e imagem, mas de necessidade durante a crise de talentos que acontece em alguns mercados. "Notamos que parte das organizações têm tido um olhar mais acolhedor, entendendo os recursos que um profissional experiente pode agregar", diz Thaisa Batista, fundadora da **abler**, startup de Curitiba com foco em recrutamento.

A mudança é recente. Em 2019, um levantamento da consultoria Robert Half mostrou que 69% das empresas não contratavam gente com mais de 50 anos. Entre os problemas citados para a exclusão da faixa etária estavam os altos salários, a pouca flexibilidade de horários, a desatualização e o risco de ampliar conflitos entre gerações.

Mas os resultados práticos de inclusão vão na contramão dessas perspectivas. **Accenture**, **Livelo** e **Credicard** estão entre as empresas que têm aberto programas de contratação voltados especificamente para o público com mais de 45 anos.

O próprio envelhecimento da população é um dos fatores que irá levar empresas a rever seus limites para idade em processos seletivos ou mesmo para manter os profissionais em seus quadros.

Levantamento da consultoria Ernst & Young feito com a plataforma Maturi, de empregos e desenvolvimento para profissionais com mais de 50 anos, mostrou que esse grupo já representa 26% da população.

A previsão é que, até 2040, 57% da força de trabalho no país tenha mais de 45 anos.

Menopausa pode afetar a carreira?

Assim como a carreira das mulheres é afetada pela maternidade, com pesquisas mostrando que 50% das mães estão fora do mercado de trabalho até dois anos após o nascimento do bebê, o envelhecimento atinge as mulheres de forma mais drástica no que diz respeito à carreira.

As mudanças hormonais podem trazer oscilação de humor, insônia e mudar o ritmo a que muitas profissionais estão acostumadas. "As mulheres contam às outras como vai ser a gravidez, mas não se preparam para a chegada da menopausa. Se nos prepararmos, o impacto é muito menor", diz Padrão.

"Muita gente fica deprimida, se separa, sai do emprego, sendo que era só cuidar da saúde e buscar acompanhamento médico adequado."

A apresentadora conta que o tratamento que escolheu a ajudou a passar com mais suavidade pelas transformações dessa fase.

"Existe a parte chata de envelhecer, que é a parte física, a pele já não tem aquele viço, mas de resto sou uma pessoa menos ansiosa do que quando era jovem, valorizo meu tempo de vida, aprendi a extrair mais felicidade dos meus dias."

O relato corrobora a tese do livro **"The Happiness Curve: Why Life Gets Better After 50"** (A Curva da Felicidade: Por que a vida fica melhor depois dos 50), de **Jonathan Rauch**, que reúne entrevistas e estudos mostrando que a boa vida começa nessa idade – e não aos 40, como diz o ditado.

Segundo o autor, nesse momento nos tornamos mais tranquilos diante dos problemas e obstáculos e nosso nível de felicidade tende a subir.

"Com a maturidade, as pessoas aprendem a lidar com crises emocionais. Os problemas podem até ser graves, mas as crises são menos duradouras e mais controladas".

NIT SOCIETY

AGOSTO | 2022 | NIT | 7

A união é algo que remete ao verdadeiro sentido de valorizar, proteger e cuidar do próximo, sobretudo, quando essa união é de duas pessoas que se amam e se respeitam, formando uma família que dura por muitos anos!

O **Praia Clube São Francisco** é uma grande família unida e defensora no sentido de proteger e preservar seus associados e funcionários, sempre usando o bom senso em buscar soluções positivas para resolver as suas responsabilidades diárias, gerando conforto com segurança para todos.

Paulo Henrique Cerchiar está no cargo de presidente desde o início da Pandemia da COVID 19, e soube administrar esse gigante praiano de uma maneira inteligente e organizada. Pegou Covid, mas nunca desanimou e seguiu em frente com o apoio de sua diretoria sempre atenta e presente diante de suas decisões.

A revista **NIT** agradece ao amigo, Piu, apelido carinhoso dos amigos, em fazer essa homenagem tão especial à você, e sua grande família praiana! **Muito obrigado amigo!**

André Leão

CONVITE

COQUETEL DE LANÇAMENTO
REVISTA NIT

Especial 64º Aniversário do Praia Clube São Francisco

Coquetel VIP de entrega das revistas NIT de Agosto, com Open Bar de Caipivodias e drinks liberado.

Bistrô do Praia Clube São Francisco
28 DE JULHO | QUINTA 19 às 23h

Estacionamento para os convidados VIP!

Produção: Revista NIT
André Leão (97265.9987)

FAVOR CONFIRMAR SUA PRESENÇA NO EVENTO!





Paulo Henrique Cerchiar com Maria Pia e Paloma Cerchiar.



Paloma Cerchiar entre Fernanda Torres, Ana Lúcia Aquino, Isa Brandão, Maria Elisa Soares, Rosemary Tavares, Ana Elisa Bartha e Carla Tavares.



FLOREAL DE DUQUES

ALUGUEL DE PLANTAS





TEL (21) 9874-21575

FLOREAL@FLOREALDEDUQUES.COM.BR

WWW.FLOREALDEDUQUES.COM.BR

8 | AGOSTO | 2022 | NIT

NIT SOCIETY



REVISTA
NIT



@praiacubesf



21 97198-8435



@praiacubesf

NIT SOCIETY

REVISTA NIT

AGOSTO | 2022 | NIT | 9

Coquetel da Revista NIT de entregas das revistas edição de Julho 2022!



A revista NIT agradece a presença dos amigos e amigas que prestigiaram o lançamento da 10ª edição de Julho 2022, realizado no Bistrô do Praia Clube São Francisco, dia 28 de julho! Na edição do mês de agosto, muitas novidades e surpresas para nossos leitores VIP!

Para ser uma boa líder, Você não precisa entender de tudo

Giovana Pacini, country manager da farmacêutica Merz, vivenciou a síndrome da impostora quando assumiu a liderança, mas passou a ver seu cargo de uma maneira mais estratégica com o tempo

Durante uma reunião com uma equipe internacional, Giovana Pacini ouviu de um dos colegas que estava sendo “bossy” (mandona, em inglês). A resposta veio em seguida.

“Ela não é ‘bossy’, ela é uma líder”, corrigiu o chefe da executiva à época. Essa capacidade de liderança, que hoje Giovana exerce com naturalidade, foi identificada pelo executivo que ocupava a cadeira que hoje é dela na farmacêutica alemã Merz, uma das principais empresas do mercado de produtos injetáveis no país.

A executiva estava há três anos na diretoria de marketing da companhia quando foi convidada pelo presidente para substituí-lo. “Me lembro que o principal sentimento, na hora em que recebi o convite, foi medo.” O sentimento não é incomum na carreira feminina. A chamada síndrome da impostora é comumente relatada por mulheres em ascensão. “Eu achava que teria que ser perfeita e entender de absolutamente tudo, até que entrevistei um candidato a CFO, expliquei que eu vinha do marketing e sabia menos do que ele.

Ele me respondeu com naturalidade que era função dele, e não minha, como presidente, dominar aquele assunto. E então me dei conta que não precisava entender de absolutamente tudo como eu imaginava. Eu precisava liderar.

“Maternidade trouxe aprendizado?”

Pacini começou sua trajetória na companhia quando seus filhos gêmeos, hoje com sete anos, ainda eram bebês. Ela era gerente de marketing da concorrente Galderma e havia voltado há pouco tempo da licença-maternidade quando aceitou a proposta para assumir a posição de diretoria.

“Vi potencial para fazer algo novo e, logo de cara, o presidente disse que estava me preparando para assumir o lugar dele”, diz.

Em dois anos, ela assumiu a diretoria para América Latina e, quatro anos depois, o cargo de country manager. A maternidade a ajudou a desenvolver sua carreira. “Eu levo para o dia a dia da empresa o que aprendo no relacionamento com meus filhos”, diz.

“Depois deles, passei a entender que as pessoas, mesmo sob as mesmas condições, reagem de forma diferente, sentem de forma diferente.

Não posso dar feedback da mesma maneira para todo mundo que faz parte da minha equipe, por exemplo.” A chegada das crianças também ajudou a deixar claro o que é prioridade na vida — e que dar conta de todas as demandas seria inalcançável.

“Mesmo que eu me dedicasse somente a ser mãe, alguma demanda ficaria descoberta, alguma coisa ficaria faltando. A cada momento da vida você precisa escolher algo para priorizar e vai levando o restante da maneira que é possível.

Onde quero chegar?

“Não me vejo parando tão cedo de trabalhar. Me realizo. Não é um fardo quando chega a segunda-feira. Gosto de ver a minha mão no que está acontecendo na empresa. Hoje estou no Brasil mas me vejo assumindo posições globais mais abrangentes, de visão estratégica e de longo prazo.

“Causas que abraço”

Não tem como não defender a questão das mulheres no mercado.

Quero dar mais oportunidades para elas em cargos de liderança, pois acho que as mulheres têm qualidades que têm impacto no resultado e na cultura. Hoje já temos mais mulheres em cargos de liderança e o que eu quero é, ao longo do meu desenvolvimento e do meu crescimento, levar muitas mulheres comigo, no Brasil e em outros mercados que eu venha a atuar.

“Turning point da carreira”

Foi em janeiro de 2020, quando eu assumi a presidência da empresa em plena pandemia. Foi um momento de empoderamento e também de muito medo, mas está tudo indo muito bem.



A perfeição não existe...

“Meu primeiro cargo de líder”

Quando me tornei gerente de produto na Neoquímica, em 2006.

“Quem me apoiou”

Minha mãe, que foi uma inspiração para que eu sempre buscasse a minha independência e trabalhasse, fizesse minha carreira.

Meu marido, que entende que muitas vezes eu tenho que estar fora de casa em momentos especiais, mas respeita isso porque sabe como é importante pra mim, e o Frank, o antigo country manager da Merz, que me trouxe para cá e viu meu potencial desde cedo.

**PALUDO
DELIVERY**
O PRAZER DE COMER FORA
NO CONFORTO DA SUA CASA.

Telefone:
2715-3200



Paludo
P

FLASHES DA SOCIEDADE

André Leão

revistanit@gmail.com
(21) 97265.9987



@revista.nit

REVISTA
NIT



Roberta Carvalho (A Fada do MegaHair) com o Deputado Estadual Felipe Peixoto, no aniversário de 102 anos do Clube Central!



Mário Durra e Cássia Durra, presentes ao Baile de Gala Black Tie, no aniversário de 102 anos do Clube Central!



Festa Black Tie no Baile de Gala do Clube Central. Kellen Marconi e André Leão à caráter, prestigiando a noite especial de aniversário!



CHEGAMOS A UMA ÉPOCA EM QUE AS MULHERES MADURAS FAZEM QUESTÃO DE DIZER AS SUAS IDADES PARA MATAREM DE INEJA MUITAS NOVINHAS!

A GATA MAROTAI

Luiz Strauss (presidente ABAV RJ) com Simone Campos (presidente SKAL RJ)



Gladson Rigon e Carol Rigon em Gramado (RS), viagem a dois para comemorar a VIDA!



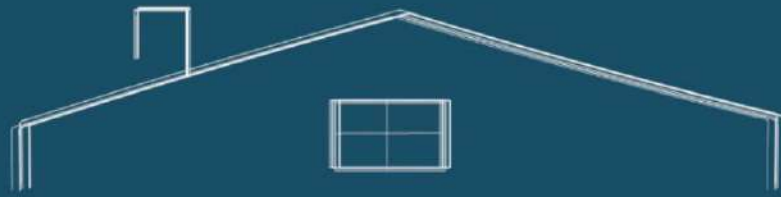
Marcelle Fontes e Ulisses Moreira em Portugal, sua nova residência!



A elegância de duas lindas mulheres, Duda Oliveira e Angélica Souza! Mulheres empresárias de sucesso e Empreendedoras em Niterói.

Dr. Reile (a esquerda) com amigos na Clínica BODYFACE Icaraí.





INDOOR

Personal Organizer

CRIANDO FUNCIONALIDADE E PRATICIDADE EM QUALQUER AMBIENTE.

- Organização residencial
- Organização pré e pós mudança
- Home office e documentos
- Organização e manutenção de bolsas de grife
- Baby organizer
- Photo organizer
- Organização para noivos
- Treinamento de colaboradores domésticos
- Consultoria online (pequenos ambientes)



A tranquilidade e leveza do seu lar organizado!



INDOOR

Personal Organizer

A quarentena trouxe uma aproximação de todos com a própria casa, em rotinas diárias. E dentro desse contexto, a organização residencial ganhou grande destaque. O bem estar e o acolhimento dentro das casas entraram como prioridade na vida de cada um. Mas como sentir-se bem e acolhido com a casa desorganizada? Essa é a especialidade da INDOOR PERSONAL ORGANIZER, expert em organização de ambientes. Muito mais do que dicas práticas de organização, esse aprendizado impacta diretamente o cotidiano das pessoas e beneficia a família como um todo. A INDOOR traz pra você a definição correta de organizar. Organização requer sistemas que proporcionam manter cada item ou objeto em seu lugar, para que ao ser utilizado retorne para esse mesmo espaço. Os benefícios que a organização causa são inúmeros dentre eles o bem estar físico e mental. Organize, Simplifique a vida!

- Organização residencial
- Baby organizer
- Organização pré e pós mudança
- Photo organizer
- Home office e documentos
- Treinamento de colaboradores domésticos
- Organização para noivos
- Organização e manutenção de bolsas de grife
- Consultoria online (Pequenos ambientes)



(21) 99109.0801

www.indoorpersonalorganizer.com.br

@indoorpersonalorganizer

102º Baile de Gala Clube Central



Fernando Tinoco, M^ª Fernanda Calil, Carol Siggelkow, Fabiano Gonçalves, Maria Inês e Marcos Dias da Costa (presidente do Clube Central)

O Clube Central de Niterói reuniu a nata da sociedade niteroiense para juntos, comemorar essa data tão especial, afinal, são 102 anos de existência com tantas lembranças inesquecíveis que vale a pena lembrar e não deixar que o passado apague da memória dos seus sócios e amigos em comum!

A festa aconteceu dia 23 de julho de 2022, no Salão Nobre do Clube Central, repetindo o glamour dos anos anteriores. A Orquestra Tupi não permitiu que ninguém ficasse parado. O buffet contratado foi Marias & Amélias com seu melhor serviço. O cerimonial ficou com Pedro Bonelli e Fabrício Pinto, fechando com Marcelo Dolub (Iluminação) e André Mattos (DJ e sonorização).

A revista NIT ficou responsável pela apresentação dos convidados e associados mais ilustres da festa!



Paulo Hage, Luciana Amorim, Valéria e Ian Hage



M^ª Fernanda, Fernando Tinoco, André Leão e Kellen



Mauro Vianna e Eliana Márcia Conceição



Gilesio Teixeira de Lima e Izabel Vale Lima



Luiz Vieira e Elliane Vieira, Marcos Motta e Kátia Motta, Maria Fernanda Kalil e Fernando Tinoco, Marcos Dias da Costa e Maria Inês, Helena Palha e Hugo Palha.



José Roberto Leite Lima e sua esposa, Tereza Lima

14 | AGOSTO | 2022 | NIT



O Clube Central iniciou suas atividades em um casarão de propriedade da família Armando Carreira Lassance, situado na Rua Presidente Pedreira, 65, no bairro do Ingá. Posteriormente, teve sua sede no prédio onde funciona, atualmente, a Escola Estadual Aurelino Leal e, mais tarde, transferiu-se para o número 138, da mesma Rua Presidente Pedreira, sua primeira sede própria. Somente em fevereiro de 1932, a mansão onde funcionou o Colégio Guanabara, situada na Praia de Icaraí 335, tornou-se sede do então tradicional clube da Zona Sul do município.

Em sua segunda gestão como presidente, o almirante Gustavo Gurgulino de Souza deu início às obras, como a demolição da antiga mansão para dar lugar à atual sede, conhecida como Palácio de Mármore, projeto e execução do arquiteto Manoel Machado, e concluído na gestão de Rubens Maragno, em 1976. O prédio que abriga a atual sede é dotado de quatro andares, com hall de entrada, parque aquático, piscina e quatro saunas, moderno salão de sinuca, amplo salão nobre, wisqueria, auditório, espaço jovem e um grande terraço, de frente para a Baía de Guanabara, localizado na mesma Praia do Icaraí 335.

Em 1981, ainda na gestão de Rubens Maragno, foi inaugurado o Ginásio de Esportes, na Rua Moreira César 251, com as modalidades de quadra, ginástica, musculação, judô, jiu-jitsu, ginástica rítmica, entre outras.

O Central foi vice-campeão do Torneio do Interior, oficial da Federação de Basquetebol do Estado do Rio de Janeiro no ano 2000.





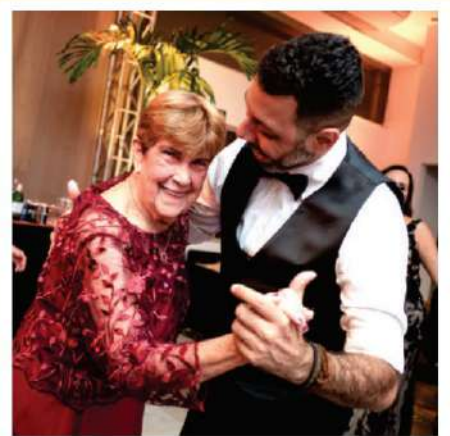
Fernanda Leal e Sylvia Failace



Maria Inéz e Javier



Kellen Marconi e André Leão



Mário Durra e Cássia Durra



16 JULHO 2022 NIT



Baile de Gala Black-Tie

CLUBE CENTRAL | NITERÓI | RIO DE JANEIRO



colcci

Conheça e apaixone-se com a Nova Coleção Primavera 2023 Come Party da loja Morena Pêssego.



SABRINA SATO



MARIANA RIOS



MONICA SALGADO

O lançamento da Coleção Come Party é para celebrar a vida e a força da mulher brasileira.

A coleção une cores e composições cheias de verdade, força e muita personalidade, pois é assim que a Morena Pêssego enxerga a mulher brasileira. Pois para nós, mulheres são guerreiras, protagonistas da própria

história, lutadoras dos seus sonhos. São da cor do céu, da cor do mar e refletem a luz do sol com sua beleza. Então vem com a gente festejar esta nova Coleção, que está incrível!



CÁSSIA DURRA E MÁRIO DURRA



DANIEL MAFRA



SABRINA SATO E PAULO ANDRÉ (EX-BBB)



SILVIA BRAZ



www.morenapessego.com.br



@morenapessego



21 99807-7610



18 | AGOSTO | 2022 | NIT

colcci

Nova Coleção Primavera
2023 Come Party



www.morenapessego.com.br



@morenapessego



21 99807-7610



AGOSTO | 2022 | NIT | 19

colcci

**Nova Coleção Primavera
2023 Come Party**



www.morenapessego.com.br



@morenapessego



21 99807-7610

20 | AGOSTO | 2022 | NIT

Ins Pire -se



orbisimr

Por um
mundo +
AFETUOSO

A inspiração está sempre ao nosso lado, trabalhando por uma educação que prioriza a autenticidade e viabiliza a verdade

No GayLussac, ouvir e ser ouvido faz parte do nosso dia a dia. Levamos a palavra dos nossos alunos muito a sério. O diálogo estimula todos a entender o que se passa em nossa sociedade. Sem mistérios, com alegria e mais afeto. Porque a gente quer que o mundo os abraçe. Que sejam livres para pensar, para agir e para valorizar a transparência nas suas atitudes. Essa é a nossa aspiração. Ser uma escola inspiradora, que forme pessoas melhores. Um mundo que inspire a educação.

 gaylussac.com.br

 INSTITUTO
GAYLUSSAC
Mais Inspiração na Educação

COGNITA Escola integrante da Cognita, entre os maiores grupos educacionais do mundo, com sede no Reino Unido.

AGOSTO LITERÁRIO MARCA AS CELEBRAÇÕES DOS 68 ANOS DO INSTITUTO GAYLUSSAC

Com a inovação em seu DNA e uma educação sólida, acadêmica e com forte formação de valores, o Instituto GayLussac foi fundado por professores e integra, desde 2015, o grupo Cognita, compartilhando experiências com mais de 90 escolas no mundo.



Do “Mãos à Horta” às aulas de Direitos Humanos e Salvaguarda, diferentes projetos integram o currículo do GayLussac, oferecendo uma aprendizagem dinâmica para as crianças e os adolescentes. Educação Financeira, Sustentabilidade, Artes e Pensamento Computacional são algumas das temáticas e disciplinas que compõem esse currículo.

Há 24 anos, o GayLussac integra o Programa de Escolas Associadas à Unesco e promove diversas ações por um mundo melhor, realizando atividades solidárias com os alunos desde a infância. Este ano, foram inaugurados o Centro de Inovação e Tecnologia, o Centro Multilíngue e o Pré-U, um espaço exclusivo para os alunos da 3ª série do Ensino Médio.

Como a escola é uma atividade que deve ter uma responsabilidade social e uma conexão com a comunidade local, este ano o GayLussac apresenta o festival **MAC Bit**, aberto ao público, no Museu de Arte Contemporânea de Niterói, que ficará até o **dia 11/09**. À frente desses projetos, a Diretora Geral Luiza Sassi nos conta alguns dos diferenciais que fazem do GayLussac uma escola no tempo do aluno:

Qual o desafio, nos tempos atuais, em fazer florescer nos alunos do Instituto GayLussac, os pontos fundamentais da escola?

A escola deve ter firmeza nos seus pilares e nunca se distanciar de seus posicionamentos. Isso é que gera a forma-

ção dos alunos - o exemplo - porque nossas palavras têm que estar presentes em nossas ações. Numa escola todos são educadores, e o desafio é fazer com que aspectos como empatia, responsabilidade, visão global, pensamento crítico estejam na base de toda a formação.

De que modo o Instituto GayLussac transforma a tecnologia em aliada da educação?

Em geral associa-se a tecnologia ao mundo digital, mas nós entendemos como técnicas, métodos e processos que auxiliam no avanço das investigações científicas. Nesse sentido podemos afirmar que o lápis é tecnologia. O importante é a escola estar atenta ao modo como pode melhorar os modos de aprender e, nesse sentido, devemos estar no tempo do aluno. Hoje nosso aluno está no mundo digital e usar a tecnologia atrai a aprendizagem, por isso, temos o Centro de Inovação e Tecnologia, o Clube de Construção de Games e muito mais.

Qual a importância do aprendizado de outras línguas e culturas desde a infância?

Oferecer a aquisição de línguas abre janelas de aprendizagem, cria a perspectiva do pluriculturalismo e ensina as crianças a compreender a natureza das culturas. Como consequência, ser um aluno fluente em inglês, espanhol, mandarim e, também, poder estudar italiano traz uma capacidade intelectual superior. Hoje sabemos que alunos multilíngues apresentam capacidade cognitiva muito superior aos monolíngues. Aqui está a importância de ser multilíngue desde a infância.

Quais as perspectivas para o futuro? Como será o Instituto GayLussac daqui a mais 68 anos?

O GayLussac é uma instituição em movimento. Quando entramos para fazer parte da Cognita sabíamos que estávamos abrindo as portas para o mundo. Temos alunos em mais de 20 universidades no exterior e em todas as universidades de ponta no Brasil. Esperamos estar conduzindo nossos alunos aonde eles desejam chegar, garantindo a apropriação do conhecimento historicamente construído com forte formação ética. Então, pretendemos estar com a nossa causa - ser melhor em melhorar, porque estamos diariamente dispostos a aprender com toda a nossa comunidade escolar.



Acesse o site e agende sua visita à nossa escola!

www.gaylussac.com.br

Ensinos Fundamental e Médio
R. Maria Caldas, 35 - São Francisco

Educação infantil
R. Cel João Brandão, 95 - São Francisco

22 | AGOSTO | 2022 | NIT

O irresistível sabor árabe!

Você encontra
no Kamilus.



Kamilu's

O VERDADEIRO SABOR DA COMIDA ÁRABE



LIGUE AGORA!

2613-2272 / 2717-8256

LIGUE AGORA E PEÇA PELO DELIVERY

SALGADOS & DOCES ÁRABES DELICIOSOS



Salgados Árabe



Pastas Árabe



Charutouva



Kibe Assado



Kibe de carne



Doces Árabes



Doces Árabes



Arroz com Lentilhas



Doces Delicias

Queijo com
Goiabada

Queijo com
Doce de
Leite

Queijo com
Damasco

TRADE CENTER ICARAÍ | Rua Ator Paulo Gustavo, 26 | Loja 141
Atendimento Segunda a Sábado das 09h00 às 18h00.

Paula Drummond Setuba

O que é ser Mulher em 2022?

Em meio às últimas notícias, pensei em quantas vezes tive medo, me calei e me senti desconfortável pelo simples fato de ser Mulher

É mais fácil culpar a sociedade, a herança cultural, a educação que foi dada, a circunstância, a roupa, mas nunca o indivíduo

Nesta última semana meu estômago revirou. Senti dores físicas. Doeu por outra pessoa.

Doeu por ser mulher. Doeu porque já estive em uma mesa de cirurgia passando por uma cesárea, e sei o quanto esse momento é único.

Pensei em quantas vezes andei mais rápido na rua por medo.

Pensei em quantas vezes me calei por sentir que talvez o que eu tivesse a dizer em um ambiente masculino fosse menos relevante. Em todas as situações em que me senti desconfortável pelo simples fato de ser mulher.

No quanto olhares ou palavras já me constrangeram. No quanto já duvidei de mim mesma e da minha capacidade, só por ser mulher.

Em cada amiga que já sofreu situações inimagináveis. Em uma amiga que teve que expor sua intimidade para provar a violência que sofreu durante o parto, no momento em que a mulher se encontra mais vulnerável, e se tornou alvo de comentários do tipo “acho que ela exagerou”.

Em cada mulher que chegou a pensar que a culpa era dela. Que chegou em casa e chorou sozinha, por vergonha, por medo.

E acreditou que estava só. Pensei em cada mesa que já me sentei e ouvi algum amigo se gabar e se referir a mulheres como meros objetos.

No quanto eu mesma já normalizei esses fatos. No quanto esses fatos se tornam corriqueiros.



Não é “papinho” feminista. Não precisamos nem usar o termo feminismo aqui. Basta ter senso crítico. 100% das mulheres já sofreram algum tipo de abuso. 100% das mulheres já se sentiram desconfortáveis em alguma situação.

Cem por cento. Por outro lado, nenhum homem que eu conheço já abusou de alguma mulher. Nem os amigos desses homens. Agora me diga, essa conta fecha?

É mais fácil culpar a sociedade em que vivemos, a herança de um contexto histórico, a educação que foi dada, nossa cultura que normaliza o desrespeito, a circunstância, a roupa, mas nunca o indivíduo. Que homens se questionem mais e rompam esse quase pacto coletivo de não falar sobre isso. Ser “brother”. Proteger. O nome disso não é amizade, é convivência. E que, finalmente, a gente mude.

Quer um novo emprego? Na crise, é mais fácil crescer onde você já está

Com as ondas de demissões em startups e o desemprego, fica mais fácil crescer dentro da própria empresa.

O desemprego está atingindo muitos mercados, incluindo o das antes promissoras startups. Com isso, a possibilidade de conseguir uma vaga e mudar de empresa diminuiu e, se você está empregado, pode ser mais simples se movimentar dentro da própria companhia. Nela, você já tem uma história e as pessoas já conhecem seu desempenho, logo pode ser mais simples do que conquistar uma vaga no mercado.

para um café, fale com líderes das áreas, busque informações em fontes diferentes. Há diversas maneiras de se preparar para um novo cargo, seja no seu departamento ou em outro.

“No Google temos um programa em que é possível os funcionários se dedicarem a projetos em outras áreas e, com isso, desenvolver habilidades que podem ser úteis onde já atuam ou em mesmo outras posições que almeje”, diz Karen Novaes, recrutadora para América Latina da empresa. Ainda que sua companhia não tenha um programa formal de colaboração, você pode candidatar-se a fazer parte de um projeto em que possa levar seus conhecimentos e também aprender algo extra, além de conhecer gente nova – e se tornar conhecido em outros departamentos. “Se você trabalhar de maneira colaborativa com outras áreas, demonstra que está interessado no negócio como um todo e que tem proatividade”, diz.

Além disso, em tempos de trabalho híbrido, essa colaboração pode ser uma maneira de ser notado por pessoas que nem sempre estão no escritório.

Se você está preparado para essa conversa, fale diretamente com seu chefe direto para entender se é possível dar o próximo passo na carreira. “Fale de suas realizações, dos resultados que alcançou e aproveite para

perguntar sobre suas possibilidades de crescimento interno”, diz Paula Esteves.

Nesse momento, é importante demonstrar que você se identifica com a empresa e quer continuar nela. Discuta suas contribuições específicas que você fez e cursos ou treinamentos realizados que podem ajudar na nova função.

Apronte um pitch com todas as suas realizações ao longo do ano passado. Discuta as suas contribuições e relembre detalhes dos projetos e tarefas que você concluiu e que contribuíram para o resultado da empresa.

Para subir dentro de uma organização, você precisa agir de acordo com o papel que você quer ocupar, então comece desde já a agir como tal. Juntos, você e seu gestor podem traçar um caminho rumo à função desejada.

Uma outra saída para ficar mais contente com sua posição atual é pensar nos aspectos que você ama e naquelas tarefas que podem ser repassados para outra pessoa – e levar isso para a gestão. Assim você ganha tempo e pode assumir responsabilidades adicionais que podem levar a um novo cargo no futuro.



“Se você gosta da cultura da empresa e quer apenas ampliar sua carreira, ficar na mesma empresa e procurar oportunidades dentro dela pode ser o melhor caminho”, diz Paula Esteves, CEO da Cia de Talentos, consultoria de carreira.

Veja um passo a passo para ampliar sua carreira sem sair de onde está. Confiar na capacidade de conquistar um novo espaço na empresa parece óbvio, mas é o que impede muita gente de tentar uma promoção ou um novo cargo em outro departamento ou país.

“Isso vale especialmente para mulheres, que dificilmente acham que estão prontas para o próximo passo”, diz Esteves.

Análise qual seria seu próximo passo dentro da companhia: para qual departamento ou cargo você gostaria de ir?

Com essa resposta, é possível traçar um plano de desenvolvimento que pode incluir educação, networking, novos projetos.

Especialmente se sua empresa não tem um plano estruturado de carreira, é importante estudar o que está acontecendo acima de você para começar a agir. “Se você tem uma vaga em mente, precisa entender o que ela demanda para saber se você já tem as habilidades necessárias”, Karen Novaes, recrutadora para América Latina da empresa. “Converse, chame



Fernando Tinoco

FERNANDO.TINOCO@ADV.OABRJ.ORG.BR

2199731-7697

@FERNANDOTINOCO.ADVOGADO

MAIS UM DESEMBARGADOR NITEROIENSE NO TJRJ

O presidente do Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro (TJRJ), desembargador Henrique Carlos de Andrade Figueira, empossou no início de agosto o novo desembargador do Judiciário fluminense Ricardo Alberto Pereira. Niteroiense que atua também como professor em diversas universidades de renome, ele atualmente exercia a função de Juiz de Direito

Substituto de desembargador na 20ª Câmara Cível. "Ao chegar a desembargadoria, quero ratificar o meu juramento e confirmar o meu compromisso de sempre participar ativamente deste Tribunal de Justiça, que tanto me orgulha e que seguidamente é reconhecido como o mais produtivo do país", discursou o novo desembargador, de quem esse colunista se orgulha de ter sido aluno na graduação em Direito.



FOTO FELIPE CAVALCANTI

PATRÍCIA ACIOLI, PRESENTE!



Onze anos após o crime que chocou o país, o longa-metragem documentário 'Patrícia Acioli, a juíza do povo' chegou ao cinema para contar a história da magistrada titular da 4ª Vara Criminal de São Gonçalo assassinada por policiais militares do 7º BPM (São Gonçalo) que cometiam crimes na cidade e que estavam insatisfeitos com a atuação da juíza. Patrícia foi executada em agosto de 2011 quando chegava em casa, em Piratininga. O filme conta detalhes da vida pessoal, familiar e profissional da juíza, além de mostrar os bastidores da investigação que condenou 11 PMs do 7º BPM. O projeto do longa-metragem foi um dos vencedores do 2º Edital de Fomento ao Audiovisual da Prefeitura de Niterói de 2019.

IGUALDADE RACIAL PARA VALER



O advogado Ricardo Rodrigues é o Presidente da Comissão da Verdade e Igualdade Racial da Associação Fluminense de Advogados Trabalhistas (AFAT). Ele já é um conhecido ativista das causas raciais e mais uma vez tomou uma iniciativa histórica, cobrando do Poder Executivo Municipal providências para o cumprimento imediato de duas obrigações muito importantes previstas pelo Estatuto da Igualdade Racial de Niterói: a reserva de vagas para negros não apenas em concurso público, mas também em cargos de livre nomeação, de modo proporcional à população negra no município; e a inclusão da História e da Cultura Afro-Brasileira e indígena nos currículos escolares dos ensinos médio e fundamental, algo assegurado também pela legislação federal, mas ainda não totalmente cumprido, especialmente em escolas particulares. O protocolo do documento foi acompanhado também pela Presidente da AFAT, Dra. Cristina Targino e pelo vice-presidente Dr. Marlon Guimarães, além deste colunista, como Presidente da Comissão de Direitos Humanos e Sociais.

NOVA DIREÇÃO NA ASSOCIAÇÃO DOS CLUBES DOS CLUBES



A nova diretoria da Associação dos Clubes de Niterói (ACN) foi eleita por unanimidade em reunião realizada na sede do Clube Central. O Presidente da ACN será o representante do Clube Naval de Charitas, Cesar Santos, e teve a honra de ter sido eleito como seu Vice-Presidente, representando o Clube Central. (foto: Ricardo Oliveira)

DIA DA ADVOCACIA

No dia da Advocacia participamos do ato público organizado na Faculdade de Direito da UFF, em defesa da democracia.

O professor Wilson Madeira coordenou o Ato de leitura da Carta em Defesa da Democracia.



FORMAÇÃO JURÍDICA



Ex-Presidente da OAB Niterói, Claudio Vianna, ao lado do Secretário Geral da ANACRIM, Ralph Andrade, e do Presidente da AFACC, João Paschoa.

A Associação Fluminense dos Advogados Civilistas e Criminalistas (AFACC), promoveu o I Seminário Civil e Criminal, em homenagem ao mês dos advogados. O evento contou também com a participação da Associação Nacional dos Advogados Criminalistas (ANACRIM).



MEDALHA CENTRALIANA DO MÉRITO DR. IVAN MORAES GALINDO É ENTREGUE NO CLUBE CENTRAL



O Clube Central realizou uma Sessão Solene do Conselho Deliberativo para celebrar os 102 anos de fundação da agremiação. Realizada no dia 28 de julho, na ocasião foi entregue pela primeira vez a Medalha Centraliana do Mérito Dr. Ivan Moraes Galindo, criada para ser a maior comenda do Clube Central, em homenagem àquele que é considerado o maior centraliano da história. O primeiro agraciado com a Medalha foi o ex-presidente Marcos Nelson Loureiro Gusmão, que era um grande amigo de Ivan Galindo. Ele presidiu o Clube Central por 14 anos consecutivos com muita honradez e dedicação. Marcos Nelson, que já recebeu outras centenas de homenagens, sendo inclusive Cidadão Benemérito de Niterói, ficou bastante emocionado e afirmou que nenhuma outra homenagem lhe deu mais satisfação em toda a sua vida. A Medalha foi entregue pela viúva do saudoso Ivan Galindo, Bete Galindo, e pelo Presidente do Conselho Deliberativo do Clube Central, Fernando Tinoco. "Foi um momento de grande emoção para todos os presentes já que Ivan Galindo está para sempre marcado na história do Clube Central. Essa solenidade reafirma a importância de mantermos o seu legado, honrando as tradições centralianas. Marcos Nelson é também um símbolo da resistência do Clube Central e por isso foi escolhido para receber essa primeira homenagem tão importante. A presença de Bete Galindo e de seus filhos, Matheus e Marcelo, mostram também que estamos no caminho certo para preservar essa memória", disse Fernando Tinoco.



A viúva Bete Galindo entrega solenemente a Medalha ao lado de seus filhos, Matheus e Marcelo



Conselheiros marcam presença e garantem um grande quórum na reunião.



Presidente do Corpo Consultivo José Farias de Freitas (Tude).



Marcos Costa e Inês Costa; Marcos Nelson e Jesse Gusmão; Maria Fernanda Calil e Fernando Tinoco, com a pequena Maria.



Marcos Nelson ao lado de Fernando Tinoco, com a viúva Bete Galindo e seus filhos Matheus e Marcelo.



Várias gerações unidas na homenagem a Ivan Moraes Galindo, o maior centraliano da história.

Novos Beneméritos

O Conselho Deliberativo aprovou por unanimidade a concessão de três Títulos de Sócio Benemérito do Clube Central. Depois de um longo trabalho do Conselho, com a criação de uma Comissão com três representantes do Conselho e três representantes do Corpo Consultivo, foram agraciados como novos Sócios Beneméritos o ex-presidente Luiz Fernando Nunes Pinheiro, o ex-presidente João Luiz Peralta, e o atual Presidente do Conselho Deliberativo, Fernando Tinoco, que se tornou o mais jovem centraliano a receber esse reconhecimento do quadro social pela sua luta em defesa da instituição.



Novos Sócios Beneméritos: o ex-presidente João Luiz Peralta, o atual Presidente do Conselho Deliberativo, Fernando Tinoco e o ex-presidente Luiz Fernando Nunes Pinheiro.



CLUBE CENTRAL



CLUBE.CENTRAL

Fotos: Ricardo Rogers



HFN

HOTEL SOLUTION NORDESTE terá área exclusiva para fornecedores de hotelaria. Hotel Solution trará as principais tendências em produtos e serviços para o segmento de Turismo.

A expectativa já é alta entre os proprietários de meios de hospedagem de todo o Nordeste para a realização da **HFN – Hotel & Food Nordeste**, que acontece de 5 a 7 de outubro no Centro de Convenções de Pernambuco.

O Hotel Solution será uma área exclusiva para fornecedores de hotelaria, que participarão ainda das rodadas de negócios realizadas pela ABIH-PE.

Os hoteleiros e proprietários de pequenos meios de hospedagem, como as pousadas de charme que cada vez mais despontam no litoral nordestino, terão a oportunidade de conhecer soluções inovadoras e as principais tendências do setor no maior evento de hospedagem e alimentação fora do lar do Nordeste.

A Harus, Saga, L'Occitane, Tramontina e Desbravador são expositores voltados à hotelaria já confirmados na HFN.

“O Nordeste tem um mercado potencial muito grande para os fornecedores da hotelaria.

Há um grande volume de vendas para os pequenos meios de hospedagem e uma oportunidade única para apresentar produtos e soluções no Hotel Solution”, afirma a diretora da Insight Feiras & Negócios, Tatiana Menezes.

Segundo a diretora Carol Baía, a quarta edição da feira trará muitas novidades, o que facilita a geração de novos negócios.

“Estamos com uma perspectiva muito grande de negócios.

O mercado de hotelaria está voltando aquecido e os clientes exigem cada vez mais qualidade em todas as operações do empreendimento.

Além disso, temos grandes marcas como Tramontina e Macon participando pela primeira vez do evento”, completa.

A HFN é realizada pela Insight Feiras & Negócios com a Abrasel em Pernambuco e a Associação Brasileira da Indústria de Hotéis de Pernambuco (ABIH-PE).



@pierassoldoces



Exemplo de talento,
dedicação e competência
em busca do que há de mais
especial na arte do açúcar!

Aline Pierassol
2720-1151 | 98717-1151
www.pierassoldoces.com.br





**Praia Clube
São Francisco**

"Piu" Cerchiari faz balanço de sua presidência à frente do PCSF

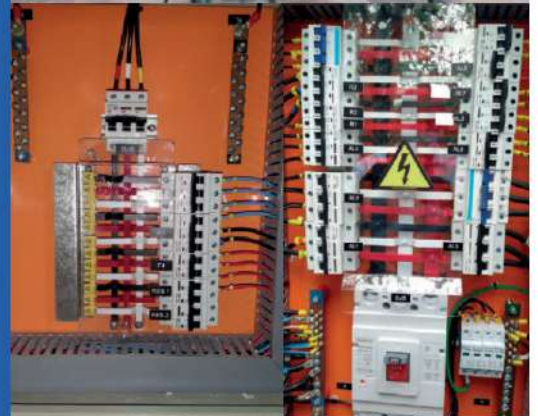
Mandato chega ao fim com importantes realizações estruturais no Praia Clube

Eleito em outubro de 2019 para comandar por três anos o Praia Clube São Francisco, Paulo Henrique "Piu" Cerchiari deixará a presidência em 1º de outubro com a promessa de focar na manutenção dos espaços, cumprida. Ao lado do diretor de Patrimônio, Cid Motta Júnior, Piu deixará importantes obras estruturais como legado.

"Realizamos reformas do castelo de água, que nos reduziu 70% do consumo, recuperamos toda a orla do clube que corria risco de afundamento por causa da erosão e a construção da subestação de energia, trazendo mais segurança em nossas dependências", destaca Cid.

Entre as mais de 20 obras realizadas, destacam-se ainda os investimentos na Náutica, como a construção do novo cais de atracação, a reforma da rampa, da churrasqueira e as manutenções no pau de carga. Outras reformas importantes também são o novo sistema de segurança com a implantação de câmeras de alta resolução, a reforma da secretária e a modernização de todos os painéis elétricos.

"Foi um mandato atípico por conta da pandemia da Covid-19, quando, pela primeira vez na história do Praia Clube, ficamos fechados por 120 dias, mas conseguimos nos ajustar e buscamos sempre realizar o melhor para os praianos. Finalizo o meu mandato com o sentimento de gratidão pelo carinho e apoio recebido pelos associados, pela dedicação dos meus diretores e o trabalho dos nossos colaboradores", finaliza Piu.





Aponte a câmera do celular e veja o passo a passo.



Vacine seus filhos a partir de 3 anos contra a Covid-19.

Até uma criança sabe como é importante estar protegida contra a Covid-19. Se você tem filhos a partir de 3 anos, procure uma unidade de saúde da Prefeitura de Niterói de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h. Não se esqueça de levar o CPF ou o cartão do SUS da criança e a carteira de vacinação. Depois é só ficar ligado no calendário da segunda dose que acontecerá 28 dias depois. Atenção: a vacinação para as demais faixas de idade continua. **Vacinar salva vidas**



NITERÓI
SEMPRE À FRENTE



450
Anos

ENDEREÇOS DE VACINAÇÃO DE ADOLESCENTES E ADULTOS

• Policlínica Regional Dr. Renato Silva - Avenida João Brasil, s/nº - Engenhoca. • Policlínica Sérgio Arouca - Rua Vital Brazil Filho, s/nº - Vital Brazil. • Policlínica Dr. João da Silva Vizella - Rua Luiz Palmier, 726 - Barreto. • Policlínica Regional de Itaipu - Avenida Irene Lopes Sodré - Itaipu. • Policlínica Regional Carlos Antônio da Silva - Av. Jansen de Melo, s/nº - S. Lourenço. • Policlínica Regional D. Luís Orione - Rua Dr. Marcolino Gomes Candau, 111 - Piratininga.